

香洲区应急物资储备建议清单

物品分类	序号	物品名称	相关说明	储备量	用途
食品	1	饮用水	瓶装饮用水。	户均3天，其中饮用水至少3升/人	满足灾时家庭成员基本生活需求
	2	方便食品	方便食品体积小、热量高，如巧克力、肉类罐头、压缩饼干、八宝粥等。		
	3	冷冻食材	猪肉、鱼肉、鸡肉、牛肉、水饺等可冷冻食材	户均3天及以上合理搭配	满足其他情况导致物资短缺时的基本生活需求
	4	易储存蔬菜	土豆、南瓜、萝卜、西红柿等易储存蔬菜		
	5	主要食材	大米、面粉、米粉、挂面等易储存主食，食用油、盐等调味料	户均1个月及以上	
药品	6	药品	治疗急性感冒药物、胃肠道疾病药物、抗菌软膏、烧伤膏、抗病毒抗感染类非处方药物、心脏病和哮喘病急救药、退烧药、镇痛药、体温计、止血贴、纱布绷带、棉球、碘伏棉棒等。	适量储备，建议存放在应急包内	满足灾时家庭成员医护临时需求
	7	消毒用品	用于个人卫生清洁的消毒湿纸巾等。		
	8	医用外科口罩	个人防护及病毒防护的N95口罩等。		
应急工具	9	手电筒（照明灯）、打火机（火柴）、蜡烛充电宝（有照明功能）	满足紧急照明、火源求助需要	企业（户）均1件及以上	满足灾时家庭成员自救互救基本需求
	10	手机、收音机、充电宝（有报警功能）	满足紧急联系需要，向外发出求救信号等作用		
	11	救生哨子	建议选择无核产品，可吹出高频求救信号。建议存放在应急包内。		
	12	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用。建议存放在房门等逃生必经处的明显位置。	人均1个	
	13	灭火器和灭火毯	灭火器是用于初起火灾的扑救。灭火毯可披覆在身上逃生或用于扑灭灶具着火等小型火源，起隔离热源及火焰作用。建议存放在灶具附近的明显位置。	企业（户）均1套	
	14	应急逃生绳（缓降器）	用于居住楼层较高、逃生使用，逃生绳粗细应能支撑体重，其中（高空）缓降器可提高自救效率、降低自救难度。	按需储备	
	15	多功能雨衣（雨衣、简易帐篷）	用于防风防雨，背包连体雨衣、地席及简易帐篷。	按需储备	
其他	16	日常护理、洗漱等物品，各企业和家庭可根据实际需求情况增加必要储备。保管好重要证件、文件等资料。			